Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Морозов Антон Павлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 07.07.2025 16:23:23
Уникальный программный ключ:
d548da8d7554525a6f496121953defd1cb6c4087

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Московская государственная академия физической культуры"

УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора

А.П. Морозов

"26" мая 2025 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 49 от 24.03.2025 г.
С изменениями от 26.05.2025 г.
Протокол № 51

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура

Программа магистратуры: Естественнонаучные проблемы физической культуры
Кафедра: Физиологии и биохимии
Факультет: магистерской подготовки

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
научно-исследовательский
аналитический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе _____ / А.П. Морозов/

Начальник учебно-методического управления _____ / И.В. Осадченко/

Начальник отдела организации учебного процесса _____ / Т.В. Корж/

Декан факультета магистерской подготовки _____ / Н.А. Вощинина /

Заведующий кафедрой _____ / И.В. Стрельникова/

Руководитель ОПОП _____ / И.В Стрельникова/

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1																				Курс 2																				Закрепленная кафедра		-
																Семестр 1										Семестр 2										Семестр 3										Семестр 4												
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Сем	КРП	Мет	Конс	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Сем	КРП	Мет	Конс	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Сем	КРП	Мет	Конс	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Сем	КРП	Мет	Конс	СР	Контроль	Код	Наименование	Компетенции
Блок 1.Дисциплины (модули)								60	60		2160	2160	468	1638	54	17	22		58	66				466		17	26	6	36	62			2	462	18	18	32		18	74			4	484	36	8	14		20	28				226				
Обязательная часть								23	23		828	828	176	634	18	9	10		30	40				244												10	20			50			2	270	18	4	4		20					120				
+	Б1.О.01	Иностранный язык (профессиональный)			1		1	3	3	36	108	108	30	78		3			30					78																																5	Лингвистических дисциплин	УК-4
+	Б1.О.02	Психолого-педагогические проблемы физической культуры		1				2	2	36	72	72	20	52		2	4			16				52																																6	Педагогики и психологии	УК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
+	Б1.О.03	История и методология науки			1			4	4	36	144	144	30	114		4	6			24				114																																9	Философии и истории	УК-1; УК-5; ОПК-8
+	Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	3					4	4	36	144	144	26	100	18																					4	6			18			2	100	18											17	Теории и методики физической культуры	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
+	Б1.О.05	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте			3			4	4	36	144	144	28	116																						4	8			20				116												1	Теории и методики спорта	УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-9
+	Б1.О.06	Технология научных исследований в физической культуре		3				2	2	36	72	72	18	54																						2	6			12				54												1	Теории и методики спорта	ОПК-8
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и образовании			4			4	4	36	144	144	24	120																																4	4		20					120		4	Биомеханики и информационных технологий	УК-4; ОПК-6; ОПК-8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								37	37		1332	1332	292	1004	36	8	12		28	26				222		17	26	6	36	62			2	462	18	8	12		18	24			2	214	18	4	10			28				106				
+	Б1.В.01	Биоэнергетика	2					5	5	36	180	180	38	124	18											5	6			30			2	124	18																					3	Физиологии и биохимии	ПК-2; ПК-3; ПК-5
+	Б1.В.02	Индивидуально-типологические аспекты физической культуры			2			4	4	36	144	144	30	114												4	8		22					114																						3	Физиологии и биохимии	ПК-4
+	Б1.В.03	Основы конструктивного взаимодействия	1					5	5	36	180	180	36	144		5	8		28					144																																3	Физиологии и биохимии	ПК-2; ПК-4
+	Б1.В.04	Формирование психомоторных способностей			2			3	3	36	108	108	22	86												3	8		14					86																						3	Физиологии и биохимии	ПК-3; ПК-4
+	Б1.В.05	Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"		1	2	2		4	4	36	144	144	30	114		1				12				24		3				18				90																						3	Физиологии и биохимии	УК-6; ПК-2; ПК-5
+	Б1.В.06	Биохимические основы физической работоспособности			3			4	4	36	144	144	24	120																						4	6		18					120												3	Физиологии и биохимии	ПК-2; ПК-3; ПК-5
+	Б1.В.07	Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам	3			3		4	4	36	144	144	32	94	18																					4	6			24			2	94	18											3	Физиологии и биохимии	ПК-3; ПК-4
+	Б1.В.ДЭ.01	**Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.1**		**4**				2	**2**		**72**	**72**	**18**	**54**																																2	**4**			**14**				**54**				**ПК-1; ПК-4**
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Феномен асимметрии в физической культуре и спорте		4				2	2	36	72	72	18	54																																2	4			14				54		3	Физиологии и биохимии	ПК-1; ПК-4
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Физиологические основы психической деятельности и поведения человека		4				2	2	36	72	72	18	54																																2	4			14				54		3	Физиологии и биохимии	ПК-1; ПК-4
+	Б1.В.ДЭ.02	**Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.2**		**2**				2	**2**		**72**	**72**	**24**	**48**												2	**4**	**6**		**14**				**48**																								**ПК-3; ПК-4; ПК-5**
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте		2				2	2	36	72	72	24	48												2	4	6		14				48																						3	Физиологии и биохимии	ПК-3; ПК-4; ПК-5
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля		2				2	2	36	72	72	24	48												2	4	6		14				48																						3	Физиологии и биохимии	ПК-3; ПК-4; ПК-5
+	Б1.В.ДЭ.03	**Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.3**		**1**				2	**2**		**72**	**72**	**18**	**54**		2	**4**			**14**				**54**																																		**ПК-4**
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Технологии биологической обратной связи в физической культуре и спорте		1				2	2	36	72	72	18	54		2	4			14				54																																3	Физиологии и биохимии	ПК-4
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Психорегуляция при занятиях физической культурой и спортом		1				2	2	36	72	72	18	54		2	4			14				54																																3	Физиологии и биохимии	ПК-4
+	Б1.В.ДЭ.04	**Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.4**		**4**				2	**2**		**72**	**72**	**20**	**52**																																2	**6**			**14**				**52**				**ПК-1; ПК-3**
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Возрастные аспекты теории и методики физической культуры		4				2	2	36	72	72	20	52																																2	6			14				52		3	Физиологии и биохимии	ПК-1; ПК-3
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза		4				2	2	36	72	72	20	52																																2	6			14				52		3	Физиологии и биохимии	ПК-1; ПК-3
Блок 2.Практика								51	51		1836	1836	124	1712		10						46		314		17						28	6	578		11							10	386		13						18	16	434				
Обязательная часть								44	44		1584	1584	100	1484		10						46		314		17						28	6	578		11							10	386		6							10	206				
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1			6	6	36	216	216	42	174		6						42		174																																3	Физиологии и биохимии	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-8
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			2			8	8	36	288	288	28	260												8						28		260																						3	Физиологии и биохимии	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-6; ОПК-9
+	Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа			123			24	24	36	864	864	20	844		4						4		140		9							6	318		11							10	386												3	Физиологии и биохимии	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
+	Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика		4				6	6	36	216	216	10	206																																6							10	206		3	Физиологии и биохимии	УК-2; УК-4; ОПК-7
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								7	7		252	252	24	228																																7						18	6	228				
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			4			7	7	36	252	252	24	228																																7						18	6	228		3	Физиологии и биохимии	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; ПК-5; ПК-3; ПК-4; ПК-1; ПК-2
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9		324	324	10	314																																9							10	314				
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4					9	9	36	324	324	10	314																																9							10	314		3	Физиологии и биохимии	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-8; ОПК-9; ПК-5; ПК-3; ПК-4; ПК-1; ПК-2
ФТД.Факультативные дисциплины								2	2		72	72	24	48		1			6					30		1			18					18																								
+	ФТД.01	Информационно-библиографическая культура		1				1	1	36	36	36	6	30		1			6					30																																4	Биомеханики и информационных технологий	УК-1
+	ФТД.02	Курс профессионально-ориентированного перевода		2				1	1	36	36	36	18	18												1			18					18																						5	Лингвистических дисциплин	УК-4