Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра педагогики и психологии

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Начальник Учебно-методического управления  канд. биол. наук, доцент И.В. Осадченко  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «17» июня 2024 г. | УТВЕРЖДЕНО  Председатель УМК  проректор по учебной работе  канд. пед. наук, доцент А.П. Морозов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «17» июня 2024 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**Б1.О.03**

**Направление подготовки**

49.04.01 Физическая культура

**Образовательные программы:**

«Психолого-педагогический аспект культурно-просветительской деятельности

в сфере физической культуры» (очная форма обучения)

«Образование в области физической культуры и спорта»

«Естественнонаучные проблемы физической культуры»

**Квалификация выпускника**

**магистр**

**Форма обучения**

очная/заочная

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Декан факультета  магистерской подготовки,  канд. фармацевт. наук, доцент  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Вощинина  «17» июня 2024 г. |  | Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры (протокол № 5  от «28» мая 2024 г.)  Заведующий кафедрой,  канд. пед. наук, доцент  В.В. Буторин  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «28» мая 2024 г. |

**Малаховка, 2024**

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура*,* утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 944 от 19.09.2017

**Составитель:**

В.В. Буторин, канд. пед. наук, доцент

кафедры педагогики и психологии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Рецензенты:**

С.О. Хрусталёва, канд. пед. наук, доц. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

К.С. Дунаев, д-р. пед. наук. проф. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ссылки на используемые в разработке РПД дисциплины профессиональные стандарты (в соответствии с ФГОС ВО 49.04.01):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Код ПС** | **Профессиональный стандарт** | **Приказ Минтруда России** | **Аббрев. исп. в РПД** |
| **05 Физическая культура и спорт** | | | |
| 05.012 | ["Тренер-преподаватель"](http://internet.garant.ru/document/redirect/71249184/0) | **Утвержден**  **приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 г. N 952н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 января 2021 г., регистрационный N 62203), с изменениями, внесенными приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30 августа 2023 г. № 686 н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 сентября 2023 г., регистрационный № 75229)** | **Т** |
| 05.008 | ["Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта"](http://internet.garant.ru/document/redirect/71249184/0) | **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 г. N 952н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 января 2021 г., регистрационный N 62203), с изменениями, внесенными приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30 августа 2023 г. № 686 н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 сентября 2023 г., регистрационный № 75229)** | **Р** |

1. **Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:**

**УК-1** - Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий

**ОПК-2** - Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта

**ОПК-3** - Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности

**ОПК-4** - Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу

**ОПК-6** - Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и культуры и массового спорта

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗУН** | Соотнесенные профессиональные стандарты | Формируемые компетенции |
| **Знания:** системные взаимосвязи внутри дисциплины и междисциплинарные отношения в современной науке о физической культуре и спорте, через естественнонаучный, психолого-педагогический, социально-гуманитарный подходы | **Не предусмотрены** | **УК-1** |
| **Умения:**  анализировать проблемы в сфере физической культуры и спорте на основе междисциплинарного подхода и интеграции естественнонаучных, психолого-педагогических, социально-гуманитарных знаний; |
| **Навыки** и/или опыт деятельности:  осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе междисциплинарной интеграции комплекса наук,  изучающих физическую культуру и спорт: естественнонаучных,  психолого-педагогических, социально-гуманитарных |
| **Знания:** структуру, содержание программы и комплексные мероприятий образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности.  Требования к составлению программ мероприятий, положений о мероприятиях.  Этические нормы в области спорта. | **05.008 Р**  **С/02.7**  Организация и развитие физкультурно-оздоровительной, физкультурно-массовой, спортивной и воспитательной работы в организации бюджетной сферы | **ОПК-2** |
| **Умения:**  реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта.  Координировать и контролировать работу структурных подразделений, связанную с проведением физкультурных, спортивных, массовых мероприятий, тренировок.  Обосновывать мотивы принятых решений. |
| **Навыки** и/или опыт деятельности:  Проведение рабочих встреч, совещаний с ведущими работниками структурных подразделений, в том числе с участием представителей организатора физкультурных, спортивных, массовых мероприятий |
| **Знания:**  Техники и приемы вовлечения в деятельность, мотивации к освоению избранного вида деятельности Основные элементы системы воспитательной работы со спортсменами, их связи, а также пути обеспечения преемственности воспитания спортсменов на всех этапах многолетнего тренировочного процесса  **Умения:** Взаимодействовать с государственными органами власти, органами местного самоуправления, общественными и религиозными организациями по вопросам участия представителей спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине) в национальных и патриотических мероприятиях, шествиях, демонстрациях  **Навыки и/или опыт деятельности:**  Обеспечение участия представителей спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине) в национальных и патриотических мероприятиях, шествиях, демонстрациях | **05.012 Т**  B/11.7  Организация воспитательной работы в спортивных сборных командах муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине) | **ОПК-3** |
| **Знания:** систему ценностей физической культуры, пропаганде нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу;  особенности осуществления пропаганды здорового образа жизни, физической культуры  Основные направления досуговой деятельности, особенности организации и проведения досуговых мероприятий. | **05.008 Р**  **С/06.7**  Взаимодействие от имени организации бюджетной сферы с государственными органами и внешними организациями | **ОПК-4** |
| **Умения:**  Анализировать новые подход и методические решения в области пропаганды здорового  образа жизни, физической культуры и спорта;  - объяснять значение физической культуры как части общей культуры общества и фактора  обеспечения здоровья, нравственные ценности физической культуры и спорта;  самостоятельно приобретать новые знания, в том числе в смежных областях для применения  их в процессе установления отношений между людьми, вовлеченными в подготовку  спортсменов;  - самостоятельно приобретать и определять новые знания, в том числе в смежных областях, с  целью управления своим физическим и психическим состоянием для повышения  эффективности профессиональной деятельности;  - анализировать особенности осуществления пропаганды здорового образа жизни,  физической культуры и спорта  Публично выступать по вопросам физкультурно-спортивной и воспитательной деятельности, повышение престижа физкультурно-спортивной работы.  **Навыки** и/или опыт деятельности:  владения методами и технологиями в области пропаганды здорового образа жизни;  - владения новейшими теориями, концепциями по осуществлению пропаганды нравственных  ценностей физической культуры и спорта  Планирование, организация и проведение досуговых мероприятий с населением. |
| **Знания:** средства и методы организации взаимодействия и информационного обмена с физическими лицами и организациями сферы физической культуры.  Педагогики физической культуры и спорта, возрастной психологии, психологии физической культуры и спорта.  Психологические особенности взрослых и детей, в том числе имеющих выраженные способности (одаренных) к занятиям видом спорта, методика контроля и оценки психологических параметров человека.  **Умения:**  определять заинтересованные стороны взаимодействия по реализации конкретного направления деятельности в области развития физической культуры и спорта;  - выявлять мотивы и информационные потребности заинтересованных сторон.  Применять методы оценки уровня и качества работы физкультурно-спортивных организаций, организаций дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, профессиональных образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.  Использовать групповые формы принятия решений  **Навыки** и/или опыт деятельности:  управления взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта  Организация совещаний и конференций с руководителями физкультурно-спортивных организаций, организаций дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта | **05.012 Т**  B/07.7 Взаимодействие с физкультурно-спортивными организациями, организациями дополнительного образования детей, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта, профессиональными образовательными организациями, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта, и образовательными организациями высшего образования, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта, в целях пополнения резерва спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине) | **ОПК-6** |

1. **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Психолого-педагогические проблемы физической культуры» относится к дисциплинам обязательной части. Дисциплина изучается в 1 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа. Промежуточная аттестация - зачет.

1. **Объем дисциплины и виды учебной работы**

**Очная форма**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | **Всего** | **Семестр** |
| **1** |
| **Контактная работа преподавателя с обучающимися** | 20 | 20 |
| В том числе: |  |  |
| Лекции | 4 | 4 |
| Семинары (С) | 16 | 16 |
| **Самостоятельная работа** | 52 | 52 |
| Промежуточная аттестация | **зачёт** | + |
| **Общая трудоемкость:** часы/зачетные единицы | **72** | 72 |
| **2** | 2 |

**Заочная форма**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | **Всего** | **Семестр** |
| **3** |
| **Контактная работа преподавателя с обучающимися** | 16 | 16 |
| В том числе: |  |  |
| Лекции | 2 | 2 |
| Семинары (С) | 14 | 14 |
| **Самостоятельная работа** | 56 | 56 |
| Промежуточная аттестация | **зачёт** | + |
| **Общая трудоемкость:** часы/зачетные единицы | **72** | 72 |
| **2** | 2 |

**4. Содержание дисциплины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Тема (раздел) | Содержание раздела |
| 1. | Общая характеристика психолого-педагогических проблем физической культуры и спорта | Проблема выбора методов исследования психолого-педагогических явлений в сфере физического воспитания и спорта. Психология спорта как прикладная отрасль психологического знания. Проблема взаимосвязи психологии и педагогики физической культуры и спорта в деятельности педагога-тренера. Задачи психологии и педагогики физического воспитания и спорта. Проблема формирования направленности у детей и подростков на занятия физической культурой. Проблема учёта закономерности возрастного развития детей и подростков при планировании учебного и тренировочного процесса. Проблема привлечения различных групп населения к активным занятиям физической культурой и спортом и формирования у них здорового образа жизни. |
| 2 | Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера. | Проблемы, с которыми сталкивается в своей деятельности преподаватель физической культуры. Способности необходимые преподавателю физической культуры для решения конфликтных ситуаций.Умения преподавателя физической культуры по созданию проблемных ситуации в учебной деятельности. Проблема формирования стилевых особености деятельности преподавателя физической культуры. Проблема авторитета преподавателя физической культуры. Проблема саморазвития, самореализации личности тренера в профессии. Организация творческого подхода к решению проблемных задач в сфере физической культуры. |
| 3 | Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности | Проблема мотивации различных групп населения к активным занятиям физической культурой Проблема мотивации спортсмена на результат. Проблема развития личности спортсмена. Проблема развития волевой сферы спортсмена. Проблема типологизации личности спортсмена. Проблема выбора методов психолого-педагогического изучения преподавателем личности спортсмена. Проблема психологического сопровождения спортивного соревнования. Проблема психологического и педагогического обеспечения тренировок.  Проблема учебно-методического обеспечения образовательной деятельности в сфере физической культуры и спорта. Проблема привлечения различных групп населения к активным занятиям физической культурой и спортом. |

1. **Разделы дисциплины и виды занятий**

**Очная форма обучения**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов дисциплины | Виды учебной работы | | | Всего  часов |
| Л | С | СРС |
| 1. | Общая характеристика психолого-педагогических проблем физической культуры и спорта | 4 | 6 | 16 | 26 |
| 2 | Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера. | - | 4 | 18 | 22 |
| 3 | Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности | - | 6 | 18 | 24 |
|  | Итого | 4 | 16 | 52 | 72 |

**Заочная форма обучения**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов дисциплины | Виды учебной работы | | | Всего  часов |
| Л | С | СРС |
| 1. | Общая характеристика психолого-педагогических проблем физической культуры и спорта | 2 | 4 | 18 | 24 |
| 2 | Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера. | - | 4 | 20 | 24 |
| 3 | Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности | - | 6 | 18 | 24 |
|  | Итого | 2 | 14 | 56 | 72 |

**6. Перечень основной и дополнительной литературы необходимый для освоения дисциплины**

**6.1. Основная литература**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Наименование издания** | **Кол-во экземпляров** |
| библиотека |
|  | Бабушкин, Г. Д. Психология спорта высших достижений : учебное пособие для магистрантов / Г. Д. Бабушкин. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 358 c. — ISBN 978-5-4487-0705-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/94211.html](http://www.iprbookshop.ru/94211.html%20) (дата обращения: 20.05.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | Бабушкин, Г. Д. Психолого-педагогические методики в структуре подготовки спортсменов : учебное пособие / Г. Д. Бабушкин, Б. П. Яковлев ; Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. - Омск, 2015. - 228 с. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru%20) (дата обращения: 20.05.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | Малкин, В. Спорт – это психология / В. Малкин, Л. Рогалева. — Москва : Издательство «Спорт», 2015. — 174 c. — ISBN 978-5-9906578-3-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/43914.html](http://www.iprbookshop.ru/43914.html%20) (дата обращения: 20.05.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | Педагогика физической культуры и спорта под ред. Карпушин Б.А. - М:. из-во Советский спорт, 2013 | 131 |
|  | Психология взаимодействия в спорте : учебно-методическое пособие / Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта ; под ред. В. Н. Смоленцевой. - Омск, 2015. - 123 с. - Библиогр.: с. 103-104. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru) (дата обращения: 20.05.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | Психология физической культуры и спорта : учебник и практикум для вузов / А. Е. Ловягина [и др.] ; под редакцией А. Е. Ловягиной. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 531 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01035-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450632> (дата обращения: 20.05.2024). |  |
|  | Психология физической культуры и спорта. Г.Д. Горбунов Е.Н. Гогунов - М.: «Академия», 2009 | 30 |
|  | Психология физической культуры под ред. Родионова А.В. - М.: «Академия», 2010 | 137 |
|  | Серова, Л. К. Психология физической культуры и спорта : учебное пособие / Л. К. Серова ; НГУФК им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2015. - Библиогр.: с. 185-189. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru) (дата обращения: 20.05.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |

**6.2. Дополнительная литература**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Наименование издания** | **Кол-во экземпляров** |
| библиотека |
|  | Педагогика и психология: Учебное пособие для студ. высших педагогических учеб. заведений А.А.Реан, Н.В.Бордовская. СПб.: Питер,2008-432с. | 187 |
|  | Серова, Л. К. Психология физической культуры и спорта : учебное пособие / Л. К. Серова ; НГУФК им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2015. - Библиогр.: с. 185-189. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru) (дата обращения: 20.05.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | Горбунов, Г. Д. Практический психолог в спорте : лекция / Г. Д. Горбунов ; СПбГАФК. - Санкт-Петербург, 1995. - Библиогр.: с. 24. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru) (дата обращения: 26.06.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | *Ямалетдинова, Г. А.* Педагогика физической культуры и спорта : учебное пособие для вузов / Г. А. Ямалетдинова ; под научной редакцией И. В. Еркомайшвили. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 244 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05600-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454923> (дата обращения: 20.05.2024). | 1 |
|  | *Манжелей, И. В.* Педагогика физического воспитания : учебное пособие для вузов / И. В. Манжелей. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 182 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09508-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455245> (дата обращения: 20.05.2024). | 1 |
|  | *Серова, Л. К.* Психология личности спортсмена : учебное пособие для вузов / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 124 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07335-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453607> (дата обращения: 20.05.2024). | 1 |
|  | *Серова, Л. К.* Спортивная психология: профессиональный отбор в спорте : учебное пособие для вузов / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06393-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453606> (дата обращения: 20.05.2024). | 1 |
|  | *Малкин, В. Р.* Психологические методы подготовки спортсменов : учебное пособие для вузов / В. Р. Малкин, Л. Н. Рогалева ; под научной редакцией В. Н. Люберцева. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 96 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07625-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454683> (дата обращения: 20.05.2024). | 1 |
|  | Психологическое сопровождение детско-юношеского спорта : учебное пособие для вузов / В. А. Родионов [и др.] ; под общей редакцией В. А. Родионова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 211 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11432-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455159> (дата обращения: 20.05.2024). | 1 |
|  | Спортивная психология : учебник для вузов / В. А. Родионов [и др.] ; под общей редакцией В. А. Родионова, А. В. Родионова, В. Г. Сивицкого. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 367 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00285-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450185> (дата обращения: 20.05.2024). | 1 |

**7. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет». Информационно-справочные и поисковые системы, профессиональные базы данных:**

1. Антиплагиат: российская система обнаружения текстовых заимствований <https://antiplagiat.ru/>

2. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации <https://minobrnauki.gov.ru/>

3. Министерство спорта Российской Федерации <http://www.minsport.gov.ru/>

4. Московская государственная академия физической культуры <https://mgafk.ru/>

5. Образовательная платформа МГАФК (SAKAI) <https://edu.mgafk.ru/portal>

6. Сервис организации видеоконференцсвязи, вебинаров, онлайн-конференций, интерактивные доски МГАФК <https://vks.mgafk.ru/>

7. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки <http://obrnadzor.gov.ru/ru/>

8. Федеральный портал «Российское образование» [http://www.edu.ru](http://www.edu.ru/)

9. Электронная библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) [http://lib.mgafk.ru](http://lib.mgafk.ru/)

10. Электронно-библиотечная система «Юрайт» <https://urait.ru/>

11. Электронно-библиотечная система Elibrary [https://elibrary.ru](https://elibrary.ru/)

12. Электронно-библиотечная система IPRbooks [http://www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru/)

13. Электронно-библиотечная система РУКОНТ [https://lib.rucont.ru](https://lib.rucont.ru/)

1. Энциклопедия психодиагностики <http://psylab.info>
2. Государственная научно-педагогическая библиотека им. К.Д. Ушинского <http://www.gnpbu.ru/>

**8. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

**8.1**.Для обеспечения традиционных и активных форм проведения занятий по дисциплине требуются мультимедийные аудитории и техническое обеспечение: видеопроектор и ноутбук.

**8.2. Программное обеспечение.**

В качестве программного обеспечения используется офисное программное обеспечение с открытым исходным кодом под общественной лицензией GYULGPL Libre Office или одна из лицензионных версий Microsoft Office.

Для контроля знаний обучающихся используется «Программный комплекс для автоматизации процессов контроля текущей успеваемости методом тестирования и для дистанционных технологий в обучении» разработанной ЗАО «РАМЭК-ВС».

**8.3 Изучение дисциплины инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья** осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся. Для данной категории обучающихся обеспечен беспрепятственный доступ в учебные помещения Академии, организованы занятия на 1 этаже главного здания. Созданы следующие специальные условия:

*8.3.1. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:*

*-* обеспечен доступ обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими к зданиям Академии;

- электронный видео увеличитель "ONYX Deskset HD 22 (в полной комплектации);

**-** портативный компьютер с вводом/выводом шрифтом Брайля и синтезатором речи;

**-** принтер Брайля;

**-** портативное устройство для чтения и увеличения.

*8.3.2. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:*

*-* акустическая система Front Row to Go в комплекте (системы свободного звукового поля);

*-* «ElBrailleW14J G2;

**-** FM- приёмник ARC с индукционной петлей;

- FM-передатчик AMIGO T31;

- радиокласс (радиомикрофон) «Сонет-РСМ» РМ- 2-1 (заушный индуктор и индукционная петля).

*8.3.3. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:*

*-* автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением ОДА и ДЦП (ауд. №№ 120, 122).

*Приложение к Рабочей программе дисциплины*

*«*Психолого-педагогические проблемы физической культуры*»*

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра педагогики и психологии

УТВЕРЖДЕНО

решением Учебно-методической комиссии

протокол № 5/24 от «17» июня 2024 г.

Председатель УМК,

проректор по учебной работе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.П. Морозов

«17» июня 2024

**Фонд оценочных средств**

**по дисциплине**

**«ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**Направление подготовки**

49.04.01 Физическая культура

**Образовательные программы:**

«Психолого-педагогический аспект культурно-просветительской деятельности

в сфере физической культуры»

«Образование в области физической культуры и спорта»

«Естественнонаучные проблемы физической культуры»

**Форма обучения**

очная/заочная

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры

(протокол № 5 от «28» мая 2024 г.)

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ В.В. Буторин

«28» мая 2024

Малаховка, 2024 год

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. **Паспорт фонда оценочных средств**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Формируемые компетенции | Трудовые функции (при наличии) | \*Индикаторы достижения  ***(проверяемые действие)*** |
| **УК-1** | Не используются | **Знания:** основы естественнонаучного, психолого-педагогического, социально-гуманитарного подходов к разрешению проблем о физической культуре и спорте.  **(вопросы к промежуточной аттестации, устный опрос)**  **Умения:** Выявляет проблему научного исследования на основе междисциплинарного подхода и интеграции естественнонаучных, психолого-педагогических, социально-гуманитарных знаний. (**дискуссии, коллоквиум**)  **Навыки** и/или опыт деятельности: аргументировано предлагает пути решения проблемных ситуаций в сфере физической культуры и спорта, на основе междисциплинарной интеграции комплекса наук. (**дискуссии, коллоквиум**) |
| **ОПК-2** | **05.008 Р**  **С/02.7**  Организация и развитие физкультурно-оздоровительной, физкультурно-массовой, спортивной и воспитательной работы в организации бюджетной сферы | **Знания:** структуру, содержание программы и комплексные мероприятий образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности. Требования к составлению программ мероприятий.  **(вопросы к промежуточной аттестации, устный опрос)**  **Умения:** Реализовывает программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта.  Разъясняет в доступной форме все существенные вопросы организации связанные с проведением физкультурных, спортивных, массовых мероприятий.  (**дискуссии, коллоквиум**)  **Навыки** и/или опыт деятельности:  Анализирует и аргументированно защищает свою позицию в решении проблемных ситуаций  Проведение рабочих встреч, совещаний с ведущими работниками структурных подразделений, в том числе с участием представителей организатора физкультурных, спортивных, массовых мероприятий (**дискуссии, коллоквиум**) |
| **ОПК-3** | **05.012 Т**  B/11.7  Организация воспитательной работы в спортивных сборных командах муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине) | **Знания:** Техники и приемы вовлечения в деятельность, мотивации к освоению избранного вида деятельности (избранной образовательной программы) обучающихся различного возраста;  **(вопросы к промежуточной аттестации, устный опрос)**  **Умения:** Взаимодействует с членами педагогического коллектива, представителями профессионального сообщества, родителями (законными представителями) обучающихся (для дополнительных общеобразовательных программ), иными заинтересованными лицами и организациями при решении задач обучения и (или) воспитания отдельных обучающихся и (или) учебной группы с соблюдением норм педагогической этики (**дискуссии, коллоквиум**)  **Навыки** и/или опыт деятельности: предлагаетформы и методы воспитательной работы в соответствии с проблемной задачей. Анализирует информацию в ходе проведенных дискуссий интерпретирует полученные результаты (**дискуссии, коллоквиум**) |
|
| **ОПК-4** | **05.008 Р**  **С/06.7**  Взаимодействие от имени организации бюджетной сферы с государственными органами и внешними организациями | **Знания:** основные проблемы по проведению агитационной работы с населением по пропаганде нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу.  Методы и формы организации деятельности и общения, техники и приемы вовлечения обучающихся в деятельность и общение при организации и проведении досуговых мероприятий.  Основные направления досуговой деятельности, особенности организации и проведения досуговых мероприятий.  **(вопросы к промежуточной аттестации, устный опрос)**  **Умения:** Предлагает подходы и методические решения по пропаганде здорового  образа жизни, физической культуры и спорта;  - объясняет значение физической культуры в развитии личности (**дискуссии, коллоквиум**)  **Навыки** и/или опыт деятельности: демонстрирует владение методами и технологиями пропаганды здорового образа жизни в дискуссии (**дискуссии, коллоквиум**) |
|
| **ОПК-6** | **05.012 Т**  *B/07.7* Взаимодействие с физкультурно-спортивными организациями, организациями дополнительного образования детей, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта, профессиональными образовательными организациями, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта, и образовательными организациями высшего образования, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта, в целях пополнения резерва спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине) | **Знания:**  средства и методы организации взаимодействия и информационного обмена с физическими лицами и организациями сферы физической культуры.  Педагогики физической культуры и спорта, возрастной психологии, психологии физической культуры и спорта.  Психологические особенности взрослых и детей, в том числе имеющих выраженные способности (одаренных) к занятиям видом спорта, методика контроля и оценки психологических параметров человека.  **(вопросы к промежуточной аттестации, устный опрос)**  **Умения:**  Собирает и анализирует информацию о потребностях социальных групп в занятиях физической культуры. Устанавливает взаимоотношения с заинтересованными лицами, соблюдает в ходе дискуссии нормы педагогической этики. Умеет разрешать конфликтные ситуации, в том числе при нарушении прав ребенка, а также прав и ответственности родителей (законных представителей) за воспитание и развитие своих детей (**дискуссии, коллоквиум**)  **Навыки** и/или опыт деятельности:организует дискуссию с заинтересованными лицами по обсуждению информации о проблемах в физической культуре и массовом спорте (**дискуссии, коллоквиум**) |
|
|
|
|
|

Составитель: Буторин В.В.

**Типовые контрольные задания:**

**2.1. Перечень вопросов для промежуточной аттестации.**

1. Взаимосвязь психологии физического воспитания и психологии спорта.
2. Развитие внимания и способы поддержания его устойчивости на занятиях физической культуры
3. Организация эффективного восприятия на занятиях физической культуры
4. Особенности мыслительной деятельности на занятиях физической культуры
5. Особенности проявления памяти на занятиях физической культуры
6. Интерес к физической культуре и другие факторы, повышающие активность школьников на занятиях физической культуры.
7. Психологическая характеристика физических качеств
8. Психологические особенности освоения двигательных навыков. Стадии формирования двигательных навыков.
9. Психологическое напряжение и перенапряжение в тренировочном процессе.
10. Предсоревновательные психические состояния и их динамика
11. Экстремальные ситуации соревновательного характера как фактор, снижающий результативность в спортивной деятельности.
12. Психологические основы обучения и спортивного совершенствования
13. Психологическое обеспечение физической и технической подготовки спортсменов
14. Психологическое обеспечение тактической подготовки спортсменов.
15. Общая характеристика деятельности преподавателя физической культуры
16. Способности и умения, необходимые преподавателю физической культуры
17. Стиль деятельности и авторитет преподавателя физической культуры
18. Психологические особенности личности тренера
19. Ученик - как субъект учебной деятельности на занятиях физической культуры
20. Мотивационная сфера спортсмена и ее развитие на занятиях физической культуры
21. Типические особенности личности спортсменов
22. Методы психолого-педагогического изучения преподавателем физической культуры личности спортсмена.
23. Характеристика личности спортсмена как субъекта спортивной деятельности. Формирование личности спортсмена
24. Исследование личности спортсмена в системе общественных отношений
25. Социально-психологические особенности спортивной группы
26. Лидерство в спортивной группе
27. Социально-психологический климат в спортивном коллективе
28. Успешность спортивной деятельности и общение
29. Особенности взаимоотношений в системе «тренер—спортсмен»
30. Мотивация спортивной деятельности
31. Психологические основы диагностики в спорте
32. .Психологические основы отбора в спорте
33. Психологическое обеспечение тренировок и соревнований
34. Психологические особенности спортивного соревнования
35. Общая психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям
36. Основы планирования психологической подготовки спортсменов к соревнованиям.

При подготовке к промежуточной аттестации по дисциплине студент должен изучить вопросы к зачету, представленные в фонде оценочных средств, опираясь на содержание основной и дополнительной литературы, предусмотренной программой дисциплины. В случае неудовлетворительного ответа студента на заданные вопросы, преподаватель имеет право отправить студента на повторную сдачу зачета.

**Критерии оценки:**

1. Оценка «зачтено» ставится студенту, ответ которого содержит: знание программного материала; знание понятийного и терминологического аппарата всего курса; знание содержания основной и дополнительной литературы по курсу; связь теории с практикой;

Оценка «зачтено» не ставится в случаях наличия: пропусков аудиторных занятий, за исключением «отработанных» тем; отсутствия подготовки к работе и активности на семинарских занятиях; невыполненных заданий по самостоятельной работе, а также неправильных ответов на дополнительные вопросы преподавателя.

2. Оценка «не зачтено» ставится студенту, имеющему: существенные пробелы в знании основного материала по программе, допустившему принципиальные ошибки при изложении материала, не владеющему понятийным аппаратом и основной терминологией курса; имеющему систематические пропуски аудиторных занятий без «отработанных» тем, невыполненные задания для самостоятельной работы студента.

**2.2 Вопросы для устного опроса**

**Раздел 1. Общая характеристика психолого-педагогических проблем физической культуры и спорта.**

1. Что является предметом изучения психологии физического воспитания?

2. Что исследует психология спорта?

3. Как вы можете объяснить педагогическую направленность психологии физического воспитания?

4. Какие этапы развития психологии спорта вы знаете?

5. В чем сущность задач психологии физического воспитания?

6. Сравните задачи, стоящие перед психологией спорта и психологией физвоспитания.

7. Какие специфические задачи физического воспитания вы можете назвать?

8. Назовите связующие черты психологии физического воспитания и психологии спорта.

9. Какая задача психологии спорта направлена на изучение психологических проблем отбора и спортивной ориентации?

10. Какие еще мероприятия относятся к этой глобальной задаче психологии спорта?

11. Чем определяются психологические особенности спортивной деятельности?

12. Какие психологические особенности тренировочной и соревновательной деятельностей вы знаете?

**Раздел 2. Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера.**

1. Какие функции выполняет учитель физической культуры в своей профессиональной деятельности?

2. Чем характерны проектировочные функции?

3. Для чего преподавателю нужен психологический анализ собственного тренировочного занятия?

4. Какие способности определяют профессиональное мастерство тренера физической культуры?

5. Чем важны гностические и конструктивные умения тренера?

6. Какие вы знаете индивидуальные стили педагогической деятельности?

7. Из каких основных компонентов слагается авторитет тренера физической культуры у спортсменов?

8. Какие основные функции выполняет тренер, осуществляющий учебно-воспитательную работу?

9. Каковы педагогические особенности тренерской деятельности?

10. Каковы особенности воспитательной работы тренера?

11. Какие задачи решает тренер в своей профессиональной деятельности?

12. Что характерно для тренера, относящегося к своей работе творчески?

**Раздел 3. Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности**

1. Какие возрастные особенности развития психики детей разного возраста необходимо учитывать при организации тренировочных занятий?

2. Для чего тренеру нужно знать сензитивные периоды развития психофизических качеств спортсмена?

3. Какие потребности к занятиям физической культурой могут служить у подростков и юношей?

4. Какие потребности к занятиям физической культурой могут служить у взрослых спортсменов?

5. Из каких компонентов состоит здоровый образ жизни?

6. Из каких основных компонентов складывается мотивационная сфера спортсменов к ведению здорового образа жизни?

7. Какие основные функции выполняет волевая сфера спортсмена при занятиях на занятиях физической культуры?

8. Какие методы психодиагностики личности школьника можно использовать преподавателю физической культуры?

9. Каковы типологические особенности личности необходимо учитывать преподавателю физической культуры?

**Критерии оценки:**

- оценка «зачтено» выставляется если студент правильно и развернуто ответил на поставленные вопросы; построил ответ логично, последовательно смоделировал пример, показал владение терминологическим аппаратом; сумел объяснять сущность, явлений, процессов, событий, проявил свободное владение монологической речью, при это допуская стилистические неточности. Допускается наличие одной-двух неточностей при употреблении терминологического аппарата;

- оценка «не зачтено» если студент не ответил на вопрос или при ответе обнаруживает незнание процессов изучаемой предметной области, незнание основных вопросов теории, не умеет давать аргументированные ответы, слабо владеет монологической речью. В ответе отсутствует логичность и последовательность. Допускаются серьезные ошибки при употреблении терминологического аппарата.

**2.3 Вопросы для коллоквиума**

**Раздел 1. Общая характеристика психолого-педагогических проблем физической культуры и спорта.**

* 1. Какие основные психолого-педагогические проблемы препятствуют популяризации детско-юношеского спорта в России?
  2. Каковы психолого-педагогические проблемы в формировании системы оздоровления различных групп населения средствами физической культуры и спорта?
  3. Какова роль психолога в подготовке спортсмена к соревнованиям?
  4. Каковы различия психологии спорта и психологии физического воспитания?

**Раздел 2. Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера.**

1. Каковы педагогические особенности тренерской деятельности?

2. Каковы особенности воспитательной работы тренера?

3.Какие способности определяют профессиональное мастерство преподавателя физической культуры?

4. Какие условия способствуют профилактике эмоционального выгорания у преподавателя физической культуры и тренера?

**Раздел 3. Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности**

1. Охарактеризуйте возрастные особенности различных возрастных групп населения как субъекта учебной деятельности.

2. Развитие познавательных психических процессов спортсмена на занятиях физической культурой: восприятие, память, мышление, внимание.

3. Личность спортсмена: мотивационная и эмоциональная сферы, самооценка, способности, темперамент, характер, волевые качества личности.

4. Методы изучения личности спортсмена и требования к применению преподавателем физической культуры при изучении личности спортсмена.

**Критерии оценки:**

- оценка «зачтено» ставится студенту, если он твердо знает учебный материал, владеет понятиями и терминологией, при изложении ответа на вопрос коллоквиума не допускает существенных ошибок, выполненные задания для самостоятельной работы студента.

- оценка «не зачтено» ставится студенту, если он: не знает значительной части учебного материала, не владеет основной терминологией и понятиями, при ответе на вопрос допускает существенные ошибки, не может ответить на уточняющие вопросы, имеет невыполненные задания для самостоятельной работы студента.

**2.4 Вопросы для дискуссии**

**Раздел 2. Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера.**

1. Воспитательная работа в процессе учебно-тренировочных занятий.
2. Барьеры общения в деятельности преподавателя физического воспитания, пути преодоления.
3. Проблемы во взаимоотношениях тренер- спортсмен, спортсмен-спортсмен и пути их решения.

**Раздел 3. Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности.**

1. Характеристика мотивов занятий физической культурой спортсменов. Средства, методы формирования мотивов.
2. Теоретические и практические проблемы формирования системы оздоровления всех возрастных групп населения средствами физической культуры и спорта

**Критерии оценки:**

- оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он демонстрирует полное понимание обсуждаемой проблемы, высказывает собственное суждение по обсуждаемому вопросу, применяя научную терминологию и оперируя статистическими данными, аргументировано отвечает на вопросы участников, соблюдает регламент выступления;

- оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если он понимает суть рассматриваемой проблемы, может высказать типовое суждение по вопросу, отвечает на вопросы участников, при полемике соблюдает этические нормы, однако выступление носит затянутый или не аргументированный характер;

- оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся если, он принимает участие в обсуждении, однако собственного мнения по вопросу не высказывает, либо высказывает мнение, не отличающееся от мнения других докладчиков, при полемике соблюдает этические нормы;

- оценка «неудовлетворительно выставляется обучающемуся, если он не принимает участия в обсуждении, при полемике не соблюдает этические нормы, проигнорировал данный вид работы.

***2.5 Рекомендации по оцениванию результатов достижения компетенций.***

Формирование компетенций, предусмотренных данной дисциплиной, предполагает активное, творческое участие студента на всех этапах ее изучения путем планомерной работы на учебных занятиях и при выполнении самостоятельной работы.

Оценка результатов формирования компетенций складывается из:

- работы студента на учебных занятиях (посещение не менее 80% занятий);

- выполнения всех видов самостоятельной работы, предусмотренных настоящим Фондом оценочных средств;

- оценка за внутрисеместровую аттестацию выставляется студенту, с учетом посещаемости учебных занятий, его работы на занятиях и выполнения заданий в полном объеме, предусмотренных Фондом оценочных средств на текущую дату;

- в случае пропуска лекционного занятия студент должен предоставить в рукописном виде конспект лекции, а семинарского занятия – в письменном виде проработанные учебные вопросы, обсуждавшиеся на семинаре; срок предоставления заданий – на следующем занятии после пропущенного; в случае пропуска занятия, преподавателем может быть рассмотрена возможность выполнения студентом задания, предусматривающего работу в группе, на последующем семинарском занятии;

- при выставлении студенту оценки на экзамене преподавателем учитывается: знание фактического материала, с опорой на обязательную и дополнительную литературу по программе дисциплины; степень активности студента на семинарских занятиях и его подготовленности к ним; выполнение заданий для самостоятельной работы студента; логику, структуру, стиль и полноту содержания ответа; культуру речи, манеру общения; готовность к дискуссии, аргументированность ответа; уровень самостоятельного мышления; умение приложить теорию к практике.

- качество ответа студента на экзамене оценивается в соответствии с разработанными и утвержденными на заседании кафедры критериями оценки.