Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОНачальник Учебно-методического управления к.б.н., доцент И.В. Осадченко\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«20» июня 2023 г. | УТВЕРЖДЕНОПредседатель УМКи.о. проректора по учебной работек.п.н., доцент А.П. Морозов\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«20» июня 2023 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА/ОФП)»**

**(футбол)**

**Б1.В.03**

**Направление подготовки**

49.03.04 Спорт

**Наименование ОПОП**

«Спортивная подготовка по виду спорта, тренерско-преподавательская деятельность в образовании»

**Квалификация выпускника**

Тренер по виду спорта. Преподаватель.

**Форма обучения**

**очная**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОДекан тренерского факультета к.п.н., доцент С.В. Лепёшкина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«20» июня 2023 г. |  | Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры (протокол №9 от 04.04.2023 г.)Зав. кафедрой, к.п.н., профессор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Портнов«5» июня 2023г. |

**Малаховка 2023**

Рабочая программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт, утвержденным приказом Министерства науки и образования Российской Федерации 25 сентября 2019 г., № 886 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 октября 2019 г., регистрационный номер № 56284), с изменениями, утвержденными приказом Министерства науки и образования Российской Федерации № 681 от 25 мая 2020 г.

**Составители рабочей программы:**

А.В. Портнов, к.п.н., профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А.А. Зайцев, д.б.н., профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Н.В. Иванов, к.п.н., доцент \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Рецензенты:**

Семиколенных Н.Л. к.п.н., профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Бурякин Ф.Г. к.п.н., профессор **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**1.** **Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:**

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Результаты обучения по дисциплине:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Формируемые компетенции | Соотнесенные профессиональные стандарты | Планируемые результаты обучения |
| УК-7 |  | **УК-7.1. Знает** основные методы и средства, применяемые в футболе; комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовленности; методики обучения технике упражнений в футболе; правила использования спортивного оборудования и инвентаря на занятиях по футболу; основы организации здорового образа жизни.**УК-7.2. Умеет** применять на практике средства и методы, используемые в футболе; использовать спортивное оборудование и инвентарь, применяемые в практике спортивной подготовки, организации спортивных соревнований по футболу; использовать эффективные для футбола методики спортивной подготовки, задействовать упражнения узкоспециализированной направленности; проводить самостоятельно занятия по футболу, обучать технике выполнения соревновательных упражнений, способствовать развитию нравственно-волевых качеств; проводить занятия по общей физической подготовке.**УК-7.3. Имеет опыт** использования основ методики тренировки в футболе; проведения тренировок по разносторонней физической подготовке, по овладению техникой специально-подготовительных упражнений, по повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся средствами футбола; проведения самостоятельно или с привлечением других лиц физкультурно-оздоровительных мероприятий; проведения самостоятельных занятий на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий средствами футбола; обеспечения правильной эксплуатации и сохранности инвентаря и оборудования. |

1. **Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина в структуре образовательной программы относится *к э*лективным дисциплинам по физической культуре и спорту

В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина объемом 328 часов изучается в 1 - 6 семестрах в очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации:

1,2,3,4,5,6 семестр – зачет; 2,4,6 – дифференцированный зачёт (ОФП).

1. **Объем дисциплины и виды учебной работы:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | Всего часов | Распределение по семестрам |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Контактная работа преподавателя с обучающимися** | **328** | **36** | **76** | **36** | **72** | **36** | **72** |
| *В том числе:**Занятия семинарского типа:*Практические занятия | 328 | 36 | 76 | 36 | 72 | 36 | 72 |
| **Промежуточная аттестация:***зачет* |  | + | + | + | + | + | + |
| *зачет с оценкой* |  |  | + |  | + |  | + |
| **Общая трудоемкость** | **часы** | **328** | **36** | **76** | **36** | **72** | **36** | **72** |
| **зачетные единицы** | - | - | - | - | - | - | - |

1. **Содержание дисциплины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Тема (раздел) | Содержание раздела  |
| 1. | Совершенствование спортивно-технических навыков  | Совершенствование техники соревновательных и специально-вспомогательных упражнений в процессе учебно-тренировочных занятий. |
| 2. | Развитие общих и специальных физических качеств | Общая и специальная физическая подготовка. Выполнение комплексов упражнений для развития силы, гибкости, выносливости, ловкости, быстроты, координационных способностей. Текущий контроль уровня физической подготовленности студентов. Подготовка к выполнению контрольных нормативов и повышение спортивной квалификации. |
| 3 | Приобретение и совершенствование педагогических навыков | Обучение и совершенствование педагогических навыков обучения технике двигательных действий. Проведение отдельных частей урока и урока в целом. Подготовка учебно-методической документации для проведения занятий. Овладение педагогическими навыками по исправлению ошибок в технике и подбору рациональных средств спортивной подготовки. Судейская практика. Овладение и совершенствование навыками судейства соревнований.  |

1. **Распределение учебных часов по разделам и видам учебных занятий:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов дисциплины | Виды учебной работы | Всегочасов |
| ПЗ |
| 1. | Совершенствование спортивно-технических навыков  | 110 | 110 |
| 2. | Развитие общих и специальных физических качеств | 108 | 108 |
| 3. | Приобретение и совершенствование педагогических навыков | 110 | 110 |
| **Итого:** | **328** | **328** |

**6. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимый для освоения дисциплины (модуля)**

**6.1 Основная литература:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | Кол-во экземпляров |
| В библ-ке | На каф-ре |
|  | Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник / под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - 7-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2012. - 517 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-8775-7: 869.00. | 100 | 1 |
|  | Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. — 10-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2022. — 624 c. — ISBN 978-5-907225-83-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/119190.html> (дата обращения: 03.11.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |
|  | **Губа В. П.** Теория и методика футбола: учебник / В. П. Губа, А. В. Лексаков. - М.: Советский спорт, 2013. - 534 с.: табл. - Библиогр.: с. 530-531. - ISBN 978-5-9718-0680-6 | 25 | - |
|  | Зайцев, А. А. Анкетирование как метод педагогического исследования / А. А. Зайцев, В. С. Левин, А. Е. Баженов ; Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2007. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: <http://lib.mgafk.ru> (дата обращения: 03.11.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |
|  | Кузнецов А. А.   Футбол. Настольная книга детского тренера II этап (11-12 лет) : Организационно-методическая структура учебно-тренировочного процесса в футбольной школе / А. А. Кузнецов ; под ред. В. В. Радионова. - М. : Олимпия : Человек, 2010. - 203 с. : ил. - ISBN 978-5-903639-22-9 : 214.50.  | 25 | - |
|  | Кузнецов А. А.   Футбол. Настольная книга детского тренера III этап (13-15 лет) : Организационно-методическая структура учебно-тренировочного процесса в футбольной школе / А. А. Кузнецов ; ред. В. В. Радионов. - М. : Олимпия : Человек, 2010. - 311 с. : ил. - ISBN 978-5-903639-23-6 : 333.30.  | 25 | - |
|  | Кузнецов А. А.   Футбол. Настольная книга детского тренера IV этап (16-17 лет) : Оргазационно-методическая структура учебно-тренировочного процесса в футбольной школе / А. А. Кузнецов ; под ред. В. В. Радионова. - М. : Олимпий : Человек, 2010. - 166 с. : ил. - ISBN 978-5-903639-24-3 : 214.50.  | 25 | - |
|  | Тихомиров, Ю. В. Методика подготовки юных вратарей в футболе : учебно-методическое пособие / Ю. В. Тихомиров ; Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2011. – Библиогр.: с. 25-28. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: <http://lib.mgafk.ru> (дата обращения: 03.11.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 11 | - |
|  | Футбол: учебник для институтов физической культуры / под ред. М. С. Полишкиса и В. А. Выжгина. - М.: Фарлонг, 2009. - 249 с.: ил. - Библиогр.: 47 назв. - ISBN 978-5-98190-050-4 : 500.00. | 200 | - |
|  | Лапшин, О. Б. Учим играть в футбол : [планы уроков] / О. Б. Лапшин .— 2-е изд., стер. — Москва : Человек, 2018 .— 256 с. : ил. — ISBN 978-5-906132-20-8 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/641345> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | Футбол : эксперимент. программа для футбольных академий, детско-юношеских спорт. школ, специализир. детско-юношеских школ олимп. резерва и училищ олимп. резерва / ред. В.П. Губа .— Москва : Спорт : Человек, 2015 .— 209 с. — ISBN 978-5-906131-61-4 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/641370> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | Губа, В.П. Теория и методика футбола : учебник / А.В. Лексаков; В.П. Губа .— 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Спорт, 2018 .— 624 с. : ил. — ISBN 978-5-9500179-8-8 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/641327> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | Кузнецов, А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. I этап (8-10 лет) : организационно-метод. структура учеб.-тренировоч. процесса в футбол. школе / ред. В.В. Радионов; Регион. обществ. организация «Объединение отечеств. тренеров по футболу»; А.А. Кузнецов .— Москва : Олимпия : Человек, 2007 .— 113 с. — ISBN 978-5-903508-02-0 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/641365> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | Чирва, Б.Г. Футбол. Предыгровая разминка профессиональных футболистов / Б.Г. Чирва .— Москва : ТВТ Дивизион, 2019 .— 128 с. — (Теория и практика футбола) .— ISBN 978-5-98724-091-5 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/719660> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | Кузнецов, А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. III этап (13-15 лет) : организационно-метод. структура учеб.-тренировоч. процесса в футбол. школе / ред. В.В. Радионов; Регион. обществ. организация «Объединение отечеств. тренеров по футболу»; А.А. Кузнецов .— Москва : Олимпия : Человек, 2008 .— 313 с. — ISBN 978-5-903508-10-5 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/641367> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | Кузнецов, А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. II этап (11-12 лет) : организационно-метод. структура учеб.-тренировоч. процесса в футбол. школе / ред. В.В. Радионов; Регион. обществ. организация «Объединение отечеств. тренеров по футболу»; А.А. Кузнецов .— Москва : Олимпия : Человек, 2008 .— 209 с. — ISBN 978-5-903508-09-9 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/641366> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | Кузнецов, А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. IV этап (16-17 лет) : организационно-метод. структура учеб.-тренировоч. процесса в футбол. школе / ред. В.В. Радионов; Регион. обществ. организация «Объединение отечеств. тренеров по футболу»; А.А. Кузнецов .— Москва : Олимпия : Человек, 2008 .— 169 с. : ил. — ISBN 978-5-903508-11-2 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/641368> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | Осипов, С.В. Футбол: история, теория и методика обучения : [учеб. пособие] / Е.В. Мудриевская; Омский гос. технич. ун-т; С.В. Осипов .— Москва : Советский спорт, 2021 .— 93 с. : ил. — ISBN 978-5-00129-144-2 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/744433> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | Чирва, Б.Г. Футбол. Предыгровая разминка вратарей : учеб.-метод. пособие / Б.Г. Чирва .— Москва : ТВТ Дивизион, 2019 .— 180 с. — (Теория и практика футбола) .— ISBN 978-5-98724-117-2 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/719659> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | Иванов, О. Н. Начальная подготовка вратаря в футболе : учебно-методическое пособие / А. В. Портнов; О. Н. Иванов .— Малаховка : МГАФК, 2015 .— 64 с. : ил. — URL: <https://lib.rucont.ru/efd/772769> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | Губа, В.П. Теория и методика футбола : [учебник для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по направлению подготовки 034500.68 «Спорт» и специальности 032101.65 «Физ. культура и спорт»] / А.В. Лексаков; В.П. Губа .— Москва : Советский спорт, 2013 .— 536 с. : ил. — ISBN 978-5-9718-0680-6 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/279342> (дата обращения: 03.11.2022) | 1 | - |
|  | *Завьялова, Т. П.* Теория и методика физического воспитания в дошкольных учреждениях: занятия футболом : учебное пособие для вузов / Т. П. Завьялова, И. В. Стародубцева, Д. Ю. Колчанов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 172 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12708-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/496484> (дата обращения: 03.11.2022). | 1 | - |
|  | Правила вида спорта «Футбол» : приказ Министерства спорта РФ от 17 ноября 2021 г. № 901. — Саратов : Вузовское образование, 2022. — 374 c. — ISBN 978-5-4487-0909-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/123609.html> (дата обращения: 31.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |
|  | Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол» : приказ Министерства спорта РФ от 25 октября 2019 г. № 880. — 2-е изд. — Саратов : Вузовское образование, 2022. — 28 c. — ISBN 978-5-4487-0892-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/123637.html> (дата обращения: 31.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |
|  | Иванов, О. Н. Многолетняя подготовка спортивного резерва в женском футболе : учебно-методическое пособие / О. Н. Иванов, Ю. В. Быстрицкий. — Москва : Издательство «Спорт», 2021. — 168 c. — ISBN 978-5-907225-72-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/110428.html> (дата обращения: 03.11.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |

**6.2. Дополнительная литература**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | Кол-во экземпляров |
| В библ-ке | На каф-ре |
|  | **Гаврилова Е. А.** Стрессорный иммунодефицит у спортсменов : монография / Е. А. Гаврилова. - М.: Советский спорт, 2009. - 190 с. | 5 | 1 |
|  | **Карпман, В. Л.** Кардиогемодинамика и физическая работоспособность у спортсменов : сборник / авт.-сост. Р. А. Меркулова. - М. : Советский спорт, 2012. | 5 | 1 |
|  | **Михайлова, Д. А.** Спорт высших достижений как сфера творческой деятельности [Макрообъект] : учебное пособие / НГУФК им. П. Ф. Лесгафта. - СПб., 2014. | 5 | 1 |
|  | **Наука о спорте** / под ред. А. Жукова. - М.: Магистр-пресс, 2011. - 999 с. : ил. - (Энциклопедия систем жизнеобеспечения). | 5 | 1 |
|  | **Пономарев Н. А.** Методы научных исследований : учебно-методическое пособие / Н. А. Пономарев ; СПбГУФК. - СПб., 2008. - 163 с.  | 5 | 1 |
|  | **Хоменко И. В.** Логика. Теория и практика аргументации : учебник / И. В. Хоменко. - М. : Юрайт, 2010. - 314 с. - (Основы наук).  | 5 | 1 |
|  | **Кук М.**   Самый популярный учебник футбола! Тренировочные программы и упражнения от ведущих тренеров мира / М. Кук, Д. Шоулдер. - М. : АСТ ; Астрель, 2009. - 124 с. : ил. - ISBN 978-5-17-055643-4 : 209.00.  | 5 | 1 |
|  | **Левин В. С.**   Футбол (общий курс) : учебная программа для студентов вузов (заочная форма обучения) / В. С. Левин, А. В. Шергин ; МГАФК. - Малаховка, 2010. - 22 с. - Библиогр.: с.16-21 | 30 | 1 |
|  | **Чирва Б. Г.**   Футбол. Концепция технической и тактической подготовки футболистов : монография / Б. Г. Чирва. - М. : ТВТ Дивизион, 2008. - 336 с. : ил. - Библиогр.: с. 257-288. - ISBN 978-5-98724-49-6 : 300.00.  | 5 | 1 |
|  | **Шергин А. В.**   Футбол (общий курс) : учебная программа для студентов вузов / А. В. Шергин, В. И. Вощинин ; МГАФК. - Малаховка, 2010. - 25 с. - Библиогр.: с. 18-24.  | 30 | 1 |
|  | **Шергин А. В.**   Футбол (общий курс) : учебная программа для студентов вузов физической культуры, обучающихся по специальности "Менеджмент организации" / А. В. Шергин, В. И. Вощинин ; МГАФК. - Малаховка, 2010. - 25 с. - Библиогр.: с. 18-24.  | 30 | 1 |
|  | **Шергин А. В.**   Футбол. (Общий курс) : учебная программа для студентов вузов (заочная форма обучения) / А. В. Шергин, А. Ф. Шароенко ; МГАФК. - Малаховка, 2010. - 21 с.  | 30 | 1 |
|  | **Чирва Б. Г.**   Футбол. Игровые упражнения при сближенных воротах для тренировки техники игры / Б. Г. Чирва. - М. : ТВТ Дивизион, 2008. - 119 с. : ил. - (Теория и практика футбола). - Библиогр.: с. 118-119. - ISBN 978-5-98724-056-4 : 150.00.  | 5 | - |
|  | **Чирва Б. Г.**   Футбол. Обучение базовым элементам тактики зонного прессинга / Б. Г. Чирва. - М.: ТВТ Дивизион, 2011. - 214 с.: ил. - (Теория и практика футбола). - Библиогр.: с. 212-214. - ISBN 978-5-98724-083-0: 250.00.  | 5 | - |
|  | **Чирва Б. Г.**   Футбол. Перемещения полевых игроков с мячом в играх первенства Европы 2008 г. / Б. Г. Чирва, В. С. Козлов ; РГУФКСМиТ. - М., 2011. - 52 с. : ил. - Библиогр.: с. 35. - 70.00.  | 5 | - |
|  | **Чирва Б. Г.**   Футбол. Предыгровая разминка вратарей команд Российской премьер-лиги в 2011 г. : методическая разработка для тренеров / Б. Г. Чирва. - М., 2011. - 92 с. : ил. - 100.00.  | 5 | - |
|  | **Чирва Б. Г.**   Футбол. Предыгровая разминка команд Российской премьер-лиги в 2010 г. : методические разработки для тренеров / Б. Г. Чирва. - М., 2011. - 68 с. : ил. - 100.00.  | 5 | - |
|  | **Чирва Б. Г.**   Футбол. Предыгровая разминка профессиональных футболистов / Б. Г. Чирва. - М. : ТВТ Дивизион, 2011. - 127 с. : ил. - Библиогр.: с. 124-127. - ISBN 978-5-98724-091-5 : 200.00.  | 5 | - |
|  | **Чирва Б. Г.**   Футбол. Размеры ворот как фактор, влияющий на становление мастерства юных футболистов : методические разработки для тренеров / Б. Г. Чирва ; РГУФКСМиТ. - М., 2011. - 36 с. : ил. - Библиогр.: с.32-34. - 70.00.  | 5 | - |
|  | **Чирва Б. Г.**   Футбол. Слагаемые победы в мировом соревновании национальных сборных команд : методическое пособие / Б. Г. Чирва ; РГУФКСМиТ. - М., 2010. - 36 с. : ил. - Библиогр.: с.34-35. - 70.00.  | 5 | - |
|  | **Чирва Б. Г.**Футбол. Модельные весоростовые характеристики защитников разных амплуа : Выпуск 37 / Б. Г. Чирва ; РГУФКСМиТ, Высшая школа тренеров по футболу. - М., 2012. - 44 с. : ил. - 150.00.  | 5 | - |
|  | **Чирва Б.**   Футбол. Методика тренировки вратарями ловли и отражения мячей "на противоходе" : методические разработки для тренеров / Б. Чирва, С. Голомазов ; РГУФКСМиТ. - М., 2007. - 58 с. : ил. - Библиогр.: с. 58-59. - 70.00.  | 5 | - |
|  | **Лысов П. К.** Анатомия (с основами спортивной морфологии) : учебник для вузов в 2 т. Т. 2 / П. К. Лысов, М. Р. Сапин. - М. : Академия, 2010. - 315 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование). | 5 | 1 |
|  | **Психофизиология: учебник для вузов** / под ред. Ю. И. Александрова. - 3-е изд., доп. и перераб. - СПб. : Питер, 2012 | 5 | 1 |
|  | **Холодов Ж. К.** Теория и методика физической культуры и спорта : учебник / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 10-е изд. - М. : Академия, 2012. - 478 с.  |  |  |
|  | **Голомазов С. В.**   Футбол. Антиципация в игре вратарей : учебное пособие / С. В. Голомазов, Б. Г. Чирва. - М. : ТВТ Дивизион, 2008. - 79 с. : ил. - Библиогр.: с. 70-74. - ISBN 978-5-98724-037-3 : 100.00.  |  |  |
|  | **Джоунз Р.**   Футбол. Тактика защиты и нападения : учебное пособие / Р. Джоунз, Т. Трэнтер. - М. : ТВТ Дивизион, 2008. - 132 с. : ил. - ISBN 978-5-98724-054-0 : 150.00.  | 2 | - |
|  | **Люкези М.**   Футбол. Анализ тактики атакующих действий / М. Люкези. - М. : ТВТ Дивизион, 2008. - 236 с. : ил. - ISBN 978-5-98724-053-3 : 150.00.  | 2 | - |
|  | **Люкези М.**   Футбол. Обучение системе игры 4-3-3 : учебное пособие / М. Люкези. - М. : ТВТ Дивизион, 2008. - 164 с. : ил. - ISBN 978-5-98724-052-6 : 200.00.  | 2 | - |

7.Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимый для освоения дисциплины (модуля).

1. Антиплагиат: российская система обнаружения текстовых заимствований <https://antiplagiat.ru/>
2. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации <https://minobrnauki.gov.ru/>
3. Министерство спорта Российской Федерации <http://www.minsport.gov.ru/>
4. Московская государственная академия физической культуры <https://mgafk.ru/>
5. Образовательная платформа МГАФК (SAKAI) <https://edu.mgafk.ru/portal>
6. Сервис организации видеоконференцсвязи, вебинаров, онлайн-конференций, интерактивные доски МГАФК <https://vks.mgafk.ru/>
7. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки <http://obrnadzor.gov.ru/ru/>
8. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
9. Федеральный центр и информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru/>
10. Электронная библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) <http://lib.mgafk.ru>
11. Электронно-библиотечная система «Юрайт» <https://urait.ru/>
12. Электронно-библиотечная система Elibrary <https://elibrary.ru>
13. Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru>
14. Электронно-библиотечная система РУКОНТ <https://lib.rucont.ru>

 15. Международная федерация футбольных ассоциаций [www.fifa.com](file:///F%3A%5Cwww.fifa.com)

 16. Footballtrainer сообщество профессионалов <http://footballtrainer.ru/>

1. **Материально-техническое обеспечение дисциплины:**

**8.1. Специализированные аудитории**

- футбольное поле, мини-футбольная искусственная площадка;

- тренажерный зал для занятий ОФП и СФП;

- игровой зал;

- учебные аудитории с доской;

- Компьютер, проектор, экран, ноутбук;

- сканер, копировальный аппарат;

- CD и DVD диски

**8.2. Программное обеспечение.**

В качестве программного обеспечения используется офисное программное обеспечение с открытым исходным кодом под общественной лицензией GYULGPL Libre Office или одна из лицензионных версий Microsoft Office.

Для контроля знаний обучающихся используется «Программный комплекс для автоматизации процессов контроля текущей успеваемости методом тестирования и для дистанционных технологий в обучении» разработанной ЗАО «РАМЭК-ВС»

**8.3 Изучение дисциплины инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья** осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся. Для данной категории обучающихся обеспечен беспрепятственный доступ в учебные помещения Академии. Созданы следующие специальные условия:

*8.3.1. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:*

*-* обеспечен доступ обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими к зданиям Академии;

- электронный видео увеличитель "ONYX Deskset HD 22 (в полной комплектации);

**-** портативный компьютер с вводом/выводом шрифтом Брайля и синтезатором речи;

**-** принтер Брайля;

**-** портативное устройство для чтения и увеличения.

*8.3.2. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:*

*-* акустическая система Front Row to Go в комплекте (системы свободного звукового поля);

*-* «ElBrailleW14J G2;

**-** FM- приёмник ARC с индукционной петлей;

- FM-передатчик AMIGO T31;

- радиокласс (радиомикрофон) «Сонет-РСМ» РМ- 2-1 (заушный индуктор и индукционная петля).

*8.3.3. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:*

*-* автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением ОДА и ДЦП (ауд. №№ 120, 122).

*Приложение к Рабочей программе дисциплины*

*«Теория и методика спортивной тренировки в избранном виде спорта*

*(футбол)»*

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

 «Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

УТВЕРЖДЕНО

решением Учебно-методической комиссии

протокол № 6/23 от «20» июня 2023 г.

Председатель УМК,

и.о. проректора по учебной работе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.П. Морозов

«20» июня 2023 г

**Фонд оценочных средств по дисциплине**

«Элективные курсы по физической культуре и спорту

(прикладная физическая культура/ОФП)» (футбол)

**49.03.04 Спорт**

***Наименование ОПОП:***

«Спортивная подготовка по виду спорта, тренерско-преподавательская деятельность в образовании»

**Форма обучения**

Очная

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры

(протокол №9 от 04.04.2023 г.)

Зав. кафедрой к.п.н., профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А.В. Портнов

«5» июня 2023

Малаховка, 2023 год

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ**

**АТТЕСТАЦИИ**

1. **Паспорт фонда оценочных средств**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Формируемые компетенции | Трудовые функции (при наличии) | ЗУНы | Индикаторы достижения |
| УК-7  |  | **УК-7.1. Знает** основные методы и средства, применяемые в футболе; комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовленности; методики обучения технике упражнений в футболе; правила использования спортивного оборудования и инвентаря на занятиях по футболу; основы организации здорового образа жизни.**УК-7.2. Умеет** применять на практике средства и методы, используемые в футболе; использовать спортивное оборудование и инвентарь, применяемые в практике спортивной подготовки, организации спортивных соревнований по футболу; использовать эффективные для футбола методики спортивной подготовки, задействовать упражнения узкоспециализированной направленности; проводить самостоятельно занятия по футболу, обучать технике выполнения соревновательных упражнений, способствовать развитию нравственно-волевых качеств; проводить занятия по общей физической подготовке.**УК-7.3. Имеет опыт** использования основ методики тренировки в футболе; проведения тренировок по разносторонней физической подготовке, по овладению техникой специально-подготовительных упражнений, по повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся средствами футбола; проведения самостоятельно или с привлечением других лиц физкультурно-оздоровительных мероприятий; проведения самостоятельных занятий на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий средствами футбола; обеспечения правильной эксплуатации и сохранности инвентаря и оборудования. | Поддерживает должный уровень физической подготовленности **(тестирование общей физической подготовленности).**Применяет на занятиях комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнения для повышения своего уровня общефизической подготовленности **(разрабатывает план-конспект занятия).** |

1. **Типовые задания:**
	1. ***Тестирование физической подготовленности***

|  |  |
| --- | --- |
| **Семестры** | Нормы по СФП (футбол) |
| Бег 30 м с ведением мяча (с) | Бег 5х30 м с ведением мяча (с) | Удар по мячу на дальность (м) | Вбрасыванием мяча (м) |
| Рез-т | Оценка | Рез-т | Оценка | Рез-т | Оценка | Рез-т | Оценка |
| **1** | 5,04,84,6 | 345 | 282726 | 345 | 707580 | 345 | 151719 | 345 |
| **2** | 5,04,84,6 | 345 | 282726 | 345 | 707580 | 345 | 151719 | 345 |
| **3** | 4,74,64,5 | 345 | 272625 | 345 | 758085 | 345 | 171921 | 345 |
| **4** | 4,74,64,5 | 345 | 272625 | 345 | 758085 | 345 | 171921 | 345 |
| **5** | 4,64,54,4 | 345 | 262524 | 345 | 808590 | 345 | 192123 | 345 |
| **6** | 4,64,54,4 | 345 | 262524 | 345 | 808590 | 345 | 192123 | 345 |

* 1. ***Темы индивидуальных проектов:***

**Раздел 1.** Развитие общих и специальных физических качеств

**Тема:** Составление плана-конспекта для групп начальной подготовки (по заданию преподавателя).

Вариант 1. Развитие скоростных способностей юных футболистов в НП-3

Вариант 2. Развитие ловкости юных футболистов в НП-2

Вариант 3. Развитие гибкости юных футболистов в НП-1

.

**Раздел 2.** Совершенствование спортивно-технических навыков

**Вариант 1.** Составить план-конспект для тренировочных групп (по заданию преподавателя).

Вариант 1. Совершенствование коротких передач для группы ТЭ-1

Вариант 2. Совершенствование средних передач для группы ТЭ-2

Вариант 3. Совершенствование длинных передач для группы ТЭ-3

Вариант 4. Совершенствование ведения мяча, дриблинга, отбора для группы ТЭ-4

Вариант 5. Совершенствование ударов по воротам для группы ТЭ-5

Вариант 6. Совершенствование атакующих действий для групп ТЭ-1 до ТЭ-5

Вариант 7. Совершенствование оборонительных действий для групп ТЭ-1 до ТЭ-5

Вариант 8. Совершенствование стандартных положений для групп ТЭ-1 до ТЭ-5

Утверждаю: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПЛАН – КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ**

**Студент** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Дата** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Для занимающихся группы** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задачи занятия:**

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Оборудование и инвентарь:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Частные задачи** | **№ п.п.** | **Вводно-подготовительная часть занятия.****Содержание (упражнения)** | **Дозировка**(кол-во раз, мин. и т.п.) | **Организационно-методические указания** |
|  |  |  |  |  |
| **Частные задачи** | **№ п.п.** | **Основная часть занятия****Содержание (упражнения)** | **Дозировка**(кол-во раз, мин. и т.п.) | **Организационно-методические указания** |
|  |  |  |  |  |
| **Частные задачи** | **№ п.п.** | **Заключительная часть занятия****Содержание (упражнения)** | **Дозировка**(кол-во раз, мин. и т.п.) | **Организационно-методические указания** |
|  |  |  |  |  |

* 1. ***Рекомендации по оцениванию результатов достижения компетенций.***

**Критерии оценки тестирования физической подготовленности:**

оценка **«зачтено»** выставляется обучающемуся, выполнившим вышеперечисленные нормативы;

оценка **«не зачтено»** ставятся студенту, не выполнившему наименьшие нормативы, предусмотренные программой обучения или в случае пропуска занятий студентом в объеме 60% и более без уважительной причины.

**Критерии оценки индивидуальных проектов:**

**«зачтено»** выставляется обучающемуся, если:

1. Представленные материалы соответствуют направленности тренировочного занятия.

2. Представлены четко сформулированные задачи тренировочного занятия.

3. Перечислены материально-технические условия необходимые для решения поставленных задач.

4. Запланированные средства решения задач учитывают возрастные, гендерные особенности контингента занимающихся и уровень их физической подготовленности.

5. Полностью раскрыты подготовительная, основная и заключительная части занятия (средства, дозировка, методы).

6. Показаны умения подобрать формы занятий, оборудование, рассчитать время, представить методические указания.

7. Предусмотрены меры по обеспечению безопасности занятий.

**«не зачтено»** выставляется обучающемуся, если:

1. Представленные материалы не соответствуют направленности тренировочного занятия.

2. Содержание тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий не структурировано, подобраны не адекватные средства и методы.

**Контрольные нормативы для дифференцированного зачета**

**по ОФП (2, 4, 6 семестры)**

Испытания по ОФП проводятся в один день. Порядок испытаний у мужчин и женщин:

1. Подтягивание на перекладине (мужчины), сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (женщины);
2. Прыжок в длину с места;
3. Бег 1000 метров.

Экзамен оценивается по сумме набранных баллов по 100 балльной шкале.

Минимальный положительный балл-40.

**Оценочные таблицы для расчёта очков по ОФП**

Т А Б Л И Ц А

ДЛЯ РАСЧЕТА ОЧКОВ В ПОДТЯГИВАНИИ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| кол.повт. | очки | кол.повт. | очки |
| 8.009.0010.0011.0012.0013.0014.0015.0016.0017.0018.00 | 600.00614.29628.57642.86657.14671.43685.71700.00705.23710.46715.69 | 19.0020.0021.0022.0023.0024.0025.0026.0027.0028.0029.00 | 720.92726.14731.37736.00737.91739.83741.74743.66745.57747.48750.00 |

Т А Б Л И Ц А

ДЛЯ РАСЧЕТА ОЧКОВ В ПРЫЖКАХ В ДЛИНУ С МЕСТА (ЮНОШИ)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| см | очки | см | очки | см | очки | см | очки |
| 225.00226.00227.00228.00229.00230.00231.00232.00233.00234.00235.00236.00237.00238.00239.00240.00241.00242.00243.00 | 600.00604.00608.00612.00616.00620.00624.00628.00632.00636.00640.00644.00648.00652.00656.00660.00664.00668.00672.00 | 244.00245.00246.00247.00248.00249.00 250.00251.00252.00253.00254.00255.00256.00257.00258.00259.00260.00261.00 262.00 | 676.00680.00684.00688.00692.00696.00 700.00701.46702.93704.39705.86707.32708.78710.25711.71713.18714.64716.11 717.57 | 263.00264.00265.00266.00267.00268.00269.00270.00271.00272.00273.00274.00275.00 276.00277.00278.00279.00280.00281.00 | 719.03720.50721.96723.43724.89726.35727.82729.28730.75732.21733.67735.14736.00 736.54737.07737.61738.14738.68739.22 | 282.00283.00284.00285.00286.00287.00288.00289.00290.00291.00292.00293.00294.00295.00296.00297.00298.00299.00300.00 | 739.75740.29740.82741.36741.89742.43742.97743.50744.04744.57745.11745.65746.18746.72747.25747.79748.33748.86750.00 |

Т А Б Л И Ц А

ДЛЯ РАСЧЕТА ОЧКОВ В БЕГЕ НА 1000 м (ЮНОШИ)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| мин.сек | очки | мин.сек | очки | мин.сек | очки | мин.сек | очки |
| 3.50 3.49 3.483.47 3.46 3.45 3.44 3.43 3.42 3.41 3.40 3.39 3.38 3.37 3.36 3.35 3.34 3.33 3.32  | 600.00602.50605.00607.50610.00612.50615.00617.50620.00622.50625.00627.50630.00632.50635.00637.50640.00642.50645.00 | 3.31 3.30 3.29 3.28 3.273.26 3.25 3.24 3.23 3.22 3.21 3.20 3.19 3.18 3.17 3.16 3.15 3.14  3.13  | 647.50650.00652.50655.00657.50660.00662.50665.00667.50670.00672.50675.00677.50680.00682.50685.00687.50690.00692.50 | 3.12 3.11 3.10 3.09 3.08 3.07 3.06 3.05 3.04 3.033.02 3.01 3.00 2.59 2.58 2.57 2.56 2.55 2.54  | 695.00697.50700.00701.83703.66705.49707.32709.15710.98 712.81714.64716.47718.30720.13721.96723.79725.62727.45729.28 | 2.53 2.52 2.51 2.50 2.49 2.48 2.47 2.46 2.45 2.44 2.43 2.42 2.41  2.40  | 731.11732.94734.77736.00737.34738.68740.02741.36742.70744.04745.38746.72748.06 750.00 |

Т А Б Л И Ц А

ДЛЯ РАСЧЕТА ОЧКОВ В СГИБАНИИ-РАЗГИБАНИИ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА (ДЕВУШКИ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| кол.повт. | очки | кол.повт. | очки |
| 12.0013.0014.0015.0016.0017.0018.0019.0020.0021.0022.0023.0024.0025.0026.0027.0028.0029.0030.0031.00 | 600.00607.69615.38623.08630.77638.46646.15653.85661.54669.23676.92684.62692.31700.00702.82705.63708.45711.26714.08716.89 | 32.0033.0034.0035.0036.0037.0038.0039.0040.0041.0042.0043.0044.0045.0046.0047.0048.0049.0050.0051.00 | 719.71722.52725.34728.16730.97733.79736.00737.03738.06739.09740.12741.15742.18743.21744.24745.28746.31747.34748.37750.00 |

Т А Б Л И Ц А

ДЛЯ РАСЧЕТА ОЧКОВ В ПРЫЖКАХ В ДЛИНУ С МЕСТА (ДЕВУШКИ)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| см | очки | см | очки | см | очки |
| 185.00186.00187.00188.00189.00190.00191.00192.00193.00194.00195.00196.00197.00198.00199.00200.00201.00202.00203.00204.00205.00 | 600.00605.00610.00615.00620.00625.00630.00635.00640.00645.00650.00655.00660.00665.00670.00675.00680.00685.00690.00695.00700.00 | 206.00207.00208.00209.00210.00211.00212.00213.00214.00215.00216.00217.00218.00219.00220.00221.00222.00223.00224.00225.00226.00 | 701.83703.66705.49707.32709.15710.98712.81714.64716.47718.30720.13721.96723.79725.62727.45729.28731.11732.94734.77736.00736.67 | 227.00228.00229.00230.00231.00232.00233.00234.00235.00236.00237.00238.00239.00240.00241.00242.00243.00244.00245.00 | 737.34738.01738.68739.35740.02740.69741.36742.03742.70743.37744.04744.71745.38746.05746.72747.39748.06748.73750.00 |

ТАБЛИЦА ДЛЯ РАСЧЕТА ОЧКОВ В БЕГЕ НА 1000 м (ДЕВУШКИ)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| мин.сек | очки | мин.сек | очки | мин.сек | очки |
| 4.45 4.44 4.43 4.42 4.41 4.40 4.39 4.38 4.37 4.36 4.35 4.34 4.33 4.32 4.31 4.30 4.29 4.28 4.27 4.26 4.25 4.24 4.23 4.22 4.21 4.20 4.19 4.18 4.17 4.16 4.15 4.14  | 600.00602.50605.00607.50610.00612.50615.00617.50620.00622.50625.00627.50630.00632.50635.00637.50640.00642.50645.00647.50650.00652.50655.00657.50660.00662.50665.00667.50670.00672.50675.00677.50 | 4.13 4.12 4.11 4.10 4.09 4.08 4.07 4.06 4.05 4.04 4.03 4.02 4.01 4.00 3.59 3.58 3.57 3.56 3.55 3.54 3.53 3.52 3.51 3.50 3.49 3.48 3.47 3.46 3.45 3.44 3.43  | 680.00682.50685.00687.50690.00692.50695.00697.50700.00701.21702.43703.64704.86706.07707.29708.50709.72710.93712.14713.36714.57715.79717.00718.22719.43720.64721.86723.07724.29725.50726.72 | 3.42 3.41 3.40 3.39 3.38 3.37 3.36 3.35 3.34 3.33 3.32 3.31 3.30 3.29 3.28 3.27 3.26 3.25 3.24 3.23 3.22 2.21 3.20 3.19 3.18 3.17 3.16 3.15 3.14 3.13 3.12  | 727.93729.15730.36731.57732.79734.00735.22736.00736.59737.18737.77738.36738.95739.54740.13740.72741.31741.90742.49743.08743.67744.26744.85745.44746.03746.62747.21747.80748.39748.98750.00 |

**Критерии оценки:**

- оценка «отлично» ставится студенту если он при выполнении контрольных нормативов набрал 2100 и более баллов;

- оценка «хорошо» ставится студенту если он при выполнении контрольных нормативов набрал 1970-2099 баллов;

- оценка «удовлетворительно» ставится студенту если он при выполнении контрольных нормативов набрал 1800-1969 баллов;

- оценка «неудовлетворительно» ставится студенту если он при выполнении контрольных нормативов набрал менее 1800 баллов